



GRUNDSCHULE UTTING AM AMMERSEE

Adressen für inner- und außerschulische Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche mit Depressionen und Angststörungen sowie für Angehörige
(Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.)

Hier gibt es Hilfe bei Depressionen, Angststörungen und psychischen Erkrankungen

Innerschulische Beratungsangebote:

Erster Ansprechpartner an der Grundschule Utting

Schulleitung und jede Lehrkraft des Vertrauens:

Grundschule Utting am Ammersee, Schulstraße 14, 86919 Utting

Tel.: 08806 92089

E-Mail: verwaltung@schule-utting.de

Beratungslehrkraft:

Frau Karin Krauthauf

Tel.: 08193 36389-0

E-Mail: karin.krauthauf@schulberatung.gsms-ob.de

Weitere Informationen: www.landkreis-landsberg.de/landkreis/staatliches-schulamt/schulberatung

Schulpsychologin:

Frau Elisabeth Melder

E-Mail: elisabeth.melder@schulpsychologie.gsms-ob.de

Weitere Informationen: www.landkreis-landsberg.de/landkreis/staatliches-schulamt/schulberatung

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Infanteriestraße 7, 80797 München

Tel.: 089 5589924-10 oder -11

Mo–Do 8:00–16:00 Uhr, Fr 8:00–14:00 Uhr

www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html

Außerschulische Beratungsangebote:

SOS-Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Spöttinger Str. 4, 86899 Landsberg

Tel.: 08191 91189-0

Kostenlose psychologische und pädagogische Beratung in allen Lebens-, Beziehungs- und Erziehungsfragen.

Hilfen bei Trennung und Scheidung, Elternkurse

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–12 Uhr und 13–17 Uhr

www.sos-familienberatung-landsberg.de

kbo-Heckscher-Klinikum, Abteilung Landsberg am Lech

Kinder- und Jugendpsychiatrie

BGM.-Dr.-Hartmann-Str. 52, 86899 Landsberg am Lech

Tel.: 08191 333-2888

Sekretariat: Mo–Fr 8:30–16:00 Uhr

www.kbo-heckscher-klinikum.de

Amt für Jugend und Familie – Außenstelle 15

Hauptplatz 155, 86899 Landsberg am Lech

Tel.: 08191 129-1206

www.landratsamt-landsberg.de

Telefonberatung:

Nummer gegen Kummer – für Kinder und Jugendliche

Tel.: 116111 (kostenlos)

Mo–Sa 14:00–20:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Nummer gegen Kummer – Elterntelefon

Tel.: 0800 1110550 (kostenlos)

Mo–Fr 09:00–11:00 Uhr, Di & Do 17:00–19:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html

Telefonseelsorge – rund um die Uhr, anonym und kostenlos

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

www.telefonseelsorge.de

Infotelefon Depressionen – Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Tel.: 0800 3344533

Mo, Di, Do 13:00–17:00 Uhr; Mi, Fr 08:30–12:30 Uhr

www.deutsche-depressionshilfe.de

Krisendienst Psychiatrie (ab 16 Jahren)

Tel.: 0180 6553000

<https://www.krisendienste.bayern/>

Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

Online-Beratungsangebote:

bke-Jugend-Beratung – Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke-beratung.de

Anonyme, kostenfreie und datensichere Jugend- und Elternberatung

Fideo – fighting depression online

www.fideo.de

Online-Informationen und Unterstützung für Jugendliche, Eltern und Pädagogen